

Beispielhafter Ablaufplan zur Woche Individual- und Gruppentaktik im Fußball



	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Früh		Lauf/Stabi	Lauf/Stabi	Lauf/Stabi	Lauf/Stabi	Lauf/Stabi
Morgens		Individualtaktik 1 gg 1 Offensiv	Individualtaktik 1 gg 1 Defensiv	Gruppentaktik Über- und Unterzahl im 3 gg 2	Gruppentaktik Raumorientiert Verteidigen	Spielformen
Nachmittags	Leistungsdiagnostik	Spielformen	Gruppentaktik Entwicklung der Spielintelligenz	Schwimmbad/ Wake Base/ Fußballgolf	Gruppentaktik Variantenreiches Angriffsspiel im 4 gg 4	
Abends	Turnier	Theorie 1 gg 1 als die Keimzelle erfolgreichen Fußballs	Gruppentaktik 3 gg 3 in Offensive und Defensiv	Athletik/Turnier	Bowling	